

# Formation

## Pouls de Nogier et techniques manuelles

### ➔ Programme :

Chaque module correspond à un week end. La pédagogie est progressive et permet de mieux intégrer les différentes techniques.

#### 🕒 **Module N°1 :**

Découverte et pratique du pouls dit de Nogier.

Objectif : comprendre, ressentir ce pouls, avoir les moyens de développer par soi-même sa pratique.

#### 🕒 **Module N°2 :**

Pouls de Nogier associé à des techniques manuelles (sans utiliser l'auriculo ni les points d'acupuncture)

Objectif : développer votre pratique du Pouls de Nogier tout en apprenant des techniques manuelles douces.

#### 🕒 **Module N°3 :**

Pouls de Nogier et déblocage des cervicales.

Objectif : découverte et utilisation de points d'acupuncture spécifiques (oreilles et crâne).

Comment traiter sans utiliser d'aiguilles.

#### 🕒 **Module N°4 :**

Pouls de Nogier, colonne vertébrale et le reste du corps (pieds, chevilles, genoux, bassin, épaules).

Objectif : utilisation "d'anneaux tests" spécifique. Comment les fabriquer de façon simple et économique.

#### 🕒 **Module N°5 :**

Pouls de Nogier et dérégulations importantes des points d'acupuncture (sur le corps ou sur les oreilles); traitement des commissures et du corps calleux. Révision.

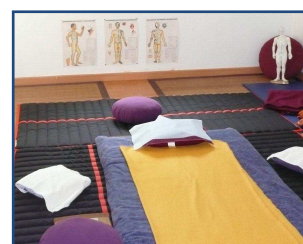
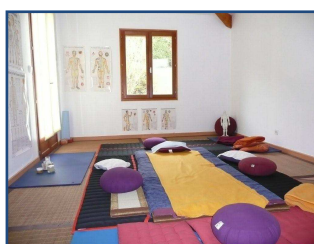
Objectif : intégrer l'ensemble des différentes techniques et s'adapter aux patients de façon spécifique.

Cette formation permet de transmettre les méthodes utilisées quotidiennement par le formateur. L'apprentissage du pouls Nogier est facilitée.

### 📄 **Contact / Renseignement :**

Alain Gesbert  
38 rue Cousseran  
91 470 Limours  
☎ 01 64 91 26 57

**Shiatsu Yin / Auriculo-Pulsologie**  
<http://www.alaingesbert.fr>

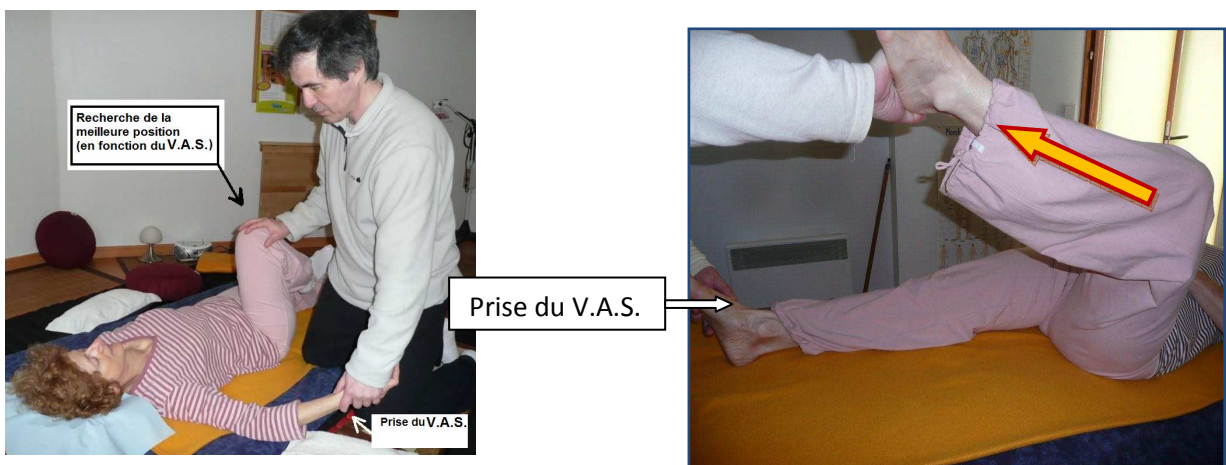


➡ **Articles en relation avec le pouls Nogier:**  
<http://www.alaingesbert.fr/debut3.htm>

➡ Découvert en 1966 par le docteur Nogier, le pouls de Nogier (en anglais, **V.A.S.** pour Vascular Autonomie Signal) est un outil remarquable. Le **V.A.S.** peut être pris au poignet au niveau de la styloïde radiale, sur la tempe au niveau de l'arcade zygomatique et également au niveau du pied (approche personnelle pour faciliter certaines manipulations).

➡ **Quelques applications :**

- en prenant le pouls de Nogier et en déplaçant, par exemple, une jambe, le praticien va savoir s'il y a un problème vertébral (bas du dos). Mieux il va trouver la meilleure position pour débloquer le corps.



- le pouls de Nogier permet de trouver et traiter sur l'oreille ou le corps, les points d'acupuncture en relation, par exemple, avec un problème vertébral.

- En approchant un allergène de la peau, le pouls de Nogier indique s'il y a une allergie et permet également de trouver et traiter les points d'acupuncture concernés.

➡ **A propos du formateur :**

- Ingénieur en électronique,
- Praticien Shiatsu,
- Formé au pouls de Nogier au GLEM à Lyon,
- élève du docteur Jean-Claude Toureng,
- participe à des recherches en pulsologie avec le docteur Jean-Claude Toureng pendant environ 2 ans,
- utilise des techniques transmises par les élèves directs du docteur Paul Nogier ainsi que des méthodologies du docteur Jean-Claude Toureng associée à ses propres recherches.