

# Vous avez dit Shiatsu Yin et RAC ?

Par Alain Gesbert

## **Le Shiatsu Yin en bref**

Le **Shiatsu Yin** a une action importante sur le tissu conjonctif et tonifie l'énergie dans les méridiens. Il agit également sur les tendons, les ligaments et les articulations. Il permet à un praticien expérimenté de diriger et d'harmoniser l'énergie dans les méridiens et le corps : le **Shiatsu Yin** assure ainsi un équilibre, une harmonisation énergétique, tout en libérant progressivement les tensions accumulées dans le corps. Il facilite le fonctionnement harmonieux du système nerveux.

Outre l'action sur les méridiens, un praticien expérimenté peut utiliser des techniques énergétiques d'ostéopathie japonaises (qui font partie intégrante du Shiatsu Yin). Avec le **Shiatsu Yin**, il y a très souvent un sentiment profond d'enracinement.

## **Une séance type**

Le **Shiatsu Yin** se pratique exclusivement par-dessus un vêtement souple. Une séance dure en général une heure. La procédure d'une séance peut varier selon les besoins et l'état énergétique du receveur. **Chaque séance est personnalisée** et résulte d'un bilan pertinent des méridiens d'acupuncture.

Avant de donner un **Shiatsu Yin**, le praticien se met dans son *hara* (la zone d'énergie dont le point d'acupuncture est situé environ 2 cm au-dessous du nombril). Puis, il fait un bilan énergétique de son patient afin de percevoir quels sont les méridiens en déséquilibre ou qui peuvent, suivant le cas, participer aux malaises ressentis par le patient. Pendant toute la séance, il va à la fois faire un bilan d'une zone ou d'un morceau de méridien avant de le travailler et ressentir comment l'énergie circule dès qu'il traite la zone. Le praticien va ainsi savoir comment l'énergie circule (bien, peu, pas assez, pas du tout, etc.) dans le receveur et s'adapter en conséquence.

Plus d'informations en allant sur le site : <http://www.alaingesbert.fr>

## **Shiatsu Yin et RAC**

Il nous faut, maintenant, vous présenter le **Dr Paul Nogier**, introduire le **RAC** pour que vous ayez une idée précise de l'**Auriculo-médecine**.

Puis nous verrons des applications au **Shiatsu Yin**.

### **☉ Un novateur**

Le Dr **Paul Nogier** est né à Lyon en 1908. Il étudie la physique pendant trois ans à l'Ecole Centrale de Lyon puis la Médecine, l'Homéopathie, l'Acupuncture et les Manipulations vertébrales.

Il découvre l'**auriculothérapie** en 1951.

C'est en 1966 qu'il fait une nouvelle découverte avec ce que l'on appelle, aujourd'hui, le **RAC**.

Il met alors au point un ensemble de techniques dénommées aujourd'hui **Auriculo-médecine**.

## ☉ Le RAC

L'**Auriculo-médecine** nécessite l'apprentissage d'un pouls spécifique.

Le Dr **Paul Nogier** pratiquait régulièrement les pouls chinois en acupuncture. Par inadvertance, il fait une nouvelle découverte. Tout en prenant les pouls chinois, il touche l'oreille d'un patient et ressent alors l'affaiblissement du pouls. Quand il enlève la main de l'oreille, le pouls redevient normal. Il constate, suivant les personnes, qu'une pression légère sur l'oreille induit une « diminution ou une augmentation » du pouls radial. En fait, le rythme cardiaque ne varie pas, mais on ressent que le pouls radial devient plus ou moins fort.

C'est le début d'une suite fructueuse de recherches et d'expérimentations.

Dans un premier temps, il appelle cette modification du pouls le Réflexe Auriculo Cardiaque (**R.A.C.**) pensant, à tort (ce qu'il reconnaîtra lui-même), qu'il y avait un rapport avec une réaction au niveau du cœur. Ses élèves parlent souvent du **pouls Nogier**. Sous les conseils du Professeur **Pierre MAGNIN**, le **RAC** prend le nom de **VAS** (Vascular Autonomic Signal), c'est-à-dire un signal vasculaire autonome. Aujourd'hui et par abus de langage, en France, le pouls Nogier est plus connu sous la dénomination de **RAC**.

Cette modification du pouls intervient avec de très nombreuses stimulations. En effet, le docteur **Nogier** constate que le **RAC** (ou le **VAS**) peut être déclenché par la pression, la lumière, les couleurs, l'approche d'un aliment, etc. Il met, entre autre, au point des appareils qui émettent des lumières pulsées à des fréquences variables.

En étant à l'écoute du **pouls Nogier**, le praticien détecte les points d'acupuncture, il les traite et le pouls lui indique quand terminer le traitement et si le point a été complètement traité.

## ☉ L'Auriculo-médecine

L'**Auriculo-médecine** permet de détecter et de traiter les points d'acupuncture au niveau de l'oreille tout en utilisant le **RAC** du docteur **Paul Nogier**.

L'**Auriculo-médecine** étant un ensemble de techniques, on lui a préféré d'autres noms.

Les thérapeutes utilisent des termes comme :

- l'**Auriculo-Somatologie** (Dr René Bourdiol),
- l'**Auriculo-Pulsologie**,
- la **Pulsologie Bio-physique** (Dr Jean-Paul Toureng / la **Pulsologie Bio-physique** concerne l'oreille et les méridiens, avec entre autre des applications du **RAC** à l'homéopathie),
- l'**Acupuncture Fréquentielle** (Dr Fiches / Il n'y a pas d'utilisation des aiguilles des acupuncteurs),
- la **Photoperception Cutanée** (par suite des études réalisées par son fils **Raphaël Nogier** dans les années 80 / le praticien utilise, entre autre, la lumière, des filtres colorés).

Le diagnostic médical, l'utilisation des aiguilles, le choix de médicaments en utilisant le **RAC** sont bien sûr réservés aux médecins pratiquant l'auriculo-médecine.

## ☉ Quelques applications du RAC avec le Shiatsu Yin

Afin de comprendre globalement notre méthodologie de travail, nous expliciterons le principe de base et quelques applications :

### 1) Principe de base retenu

Il est important de comprendre que les points d'acupuncture au niveau des oreilles sont différents des autres points d'acupuncture : ils sont plus en relation avec une information ou une « mémoire ».

Au niveau du corps, le réseau de méridiens (et les points d'acupuncture) existe en permanence. Alors qu'au niveau des oreilles, les points n'apparaissent que s'il y a, par exemple, un problème à l'épaule, une sciatique, etc.

En traitant spécifiquement l'oreille avec le **RAC** du **docteur Nogier**, puis en faisant un **Shiatsu Yin** permettant de débloquer corporellement la zone concernée (tout en enclenchant le parasympathique), nous agissons à la fois sur l'information au niveau du cerveau et sur l'énergie bloquée dans les méridiens.

Ce travail se fait en douceur tout en respectant le corps et le tissu conjonctif.

Nous agissons à la fois sur le symptôme et sur la cause qui s'y cache.

#### **Note importante :**

Il nous paraît évident de dire que pour certaines personnes ayant dépassé un seuil de non retour (par exemple, un coussinet intervertébral déplacé à l'intérieur du corps) ou trop malades, les techniques allopathiques (opérations chirurgicales, etc.) seront mieux adaptées.

### 2) Quelques applications

#### a) Travail spécifique au niveau d'une zone

A l'aide d'un détecteur d'**Auriculo-médecine**, posée par exemple sur l'épaule, on remonte les points à traiter au niveau de l'oreille (les points peuvent concerner les pieds, le bassin, l'épaule, etc.). Puis on traite le corps en utilisant les ressources du **Shiatsu Yin**.

#### b) Sans utiliser les oreilles

J'ai également développé une approche spécifique (utilisant le **pouls Nogier**) pour débloquer le bas du dos, les cervicales, les épaules, tout en y associant le toucher du **Shiatsu Yin**...

Nous obtenons de bons résultats (stables dans le temps) avec les problèmes d'épaules, du dos, les sciatiques...

(à suivre)



## A propos de l'auteur

### Alain Gesbert

Né en 1956, ingénieur CNAM en électronique, s'est reconverti en créant un cabinet de **Shiatsu Yin** et en donnant des cours de **Chi Kong**. Il continue de faire des recherches en **Pulsologie Bio-physique** et en **Shiatsu Yin**.

#### ☎ Contact :

**Alain Gesbert**  
**Cabinet de Shiatsu Yin**  
**Acupuncture Fréquentielle**  
**Cours de Chi Kong**

38, rue Cousseran  
91470 Limours  
tél. : 01 64 91 26 57  
[algesbert@orange.fr](mailto:algesbert@orange.fr)  
<http://www.alaingesbert.fr>

#### 📖 Lectures conseillées :

Bourdiol, René, *Réflexothérapie somatique*, 1983, Maisonneuve.

Bourdiol, René, *L'auriculo-somatologie*, 1981, Maisonneuve.

Leclerc, Bernard, *Auriculo-médecine, contribution personnelle à une histoire en marche*, 1998, auto-édition.

Nogier, Paul, *Traité d'auriculothérapie*, 1969, Maisonneuve.

Nogier, Paul, *De l'auriculothérapie à l'auriculomédecine*, 1981, Maisonneuve.

Nogier, Raphaël, *Introduction pratique à l'auriculomédecine, la photoperception cutanée*, 1993, Haug.

Rouxville Yves, *Acupuncture auriculaire personnalisée*, 2000, Sauramps médical.