

# Le pouls de Nogier

Alain Gesbert

Article paru dans le magazine Biocontact N°233 Mars 2013

**Différent du pouls chinois, bien connu des acupuncteurs, le pouls découvert par le Dr Paul Nogier reflète la réaction du système nerveux central à tout stimulus sur l'oreille (pression, lumière, filtres colorés, approche d'un aliment, d'un allergène, d'un médicament...). Il permet ainsi au praticien de trouver les points d'acupuncture à traiter au niveau de l'oreille.**

## Le Dr Paul Nogier (1908-1996)

Après avoir étudié la physique pendant trois ans à l'Ecole Centrale de Lyon, il étudie ensuite la médecine à Lyon, puis l'homéopathie, l'acupuncture et également les manipulations vertébrales. Grâce à ses connaissances en ingénierie associées à des études de médecine, il pourra développer ses différentes recherches.

Dans les années 1950, les Chinois connaissaient, de façon empirique, des points d'acupuncture sur l'oreille. Le Dr Paul Nogier redécouvre l'auriculothérapie en 1951 : sa cartographie de l'oreille fait le tour du monde. C'est en 1966 que Paul Nogier découvre ce que ses élèves appellent aujourd'hui, par abus de langage, le pouls de Nogier. Il met alors au point un ensemble de techniques dénommées auriculo-médecine.

Les pouls chinois utilisés par les acupuncteurs permettent de dresser un bilan énergétique des méridiens d'acupuncture. Les Chinois ont déterminé, probablement il y a plus de 2 000 ans, 12 pouls différents, correspondant aux 12 méridiens traditionnels : 6 sur chacun des poignets.

Il existe un autre pouls que nous allons ici présenter et qu'il ne faut en aucun cas confondre avec les pouls chinois.

### La petite histoire...

Le Dr Paul Nogier pratiquait régulièrement la prise des pouls chinois en acupuncture. Par inadvertance, il fait une découverte importante : tout en prenant les pouls chinois, il touche l'oreille d'un patient et ressent alors un « affaiblissement » en amplitude du pouls. Quand il retire la main de l'oreille, le pouls redevient normal. Il constate, suivant les personnes, qu'une pression légère sur l'oreille va induire une « diminution ou une augmentation » du pouls radial (prise du pouls au poignet). En fait, le rythme cardiaque ne varie pas, mais

on ressent (si l'on sait prendre ce pouls spécifique) que le pouls radial devient plus ou moins fort pendant un certain nombre de pulsations cardiaques.

Le pouls de Nogier reflète, en fait, la réaction du système nerveux central à toute stimulation (lumineuse, par exemple) de l'oreille ou de la peau. L'auriculo-médecine nécessite l'utilisation spécifique de ce pouls (dénommé également RAC ou VAS) comme nous allons le découvrir maintenant.

Dans un premier temps, Paul Nogier appelle cette modification du pouls le réflexe auriculo-cardiaque (RAC) pensant, à tort (ce qu'il reconnaîtra lui-même), que c'était une réaction induite par le cœur. Sur les conseils du Pr Pierre Magnin, (pneumologue, ancien recteur de l'académie de Besançon) le RAC prend le nom de VAS (*vascular autonomic signal*), car il correspond à un signal vasculaire autonome.

Cette modification du pouls peut intervenir à la suite de stimulations très différentes. En effet, le Dr Nogier constate que le VAS peut être déclenché par la pression, la lumière, des filtres colorés, l'approche d'un aliment, un allergène, un médicament...

Le phénomène du VAS n'est en rien mystérieux : il reflète la réaction du système nerveux central à toute stimulation de l'oreille ou du corps. Le Dr Nogier met alors au point des appareils qui émettent des lumières pulsées à des fréquences variables... En percevant le pouls de Nogier, le praticien trouve les points d'acupuncture à traiter au niveau de l'oreille, ce pouls spécifique lui indique également quand terminer le traitement et si le point a été complètement rééquilibré.

Comme nous l'avons vu, les pouls chinois permettent d'apprécier le niveau d'énergie dans les méridiens. Le pouls de Nogier reflète, quant à lui, la réaction du système nerveux central à toute stimulation de l'oreille ou du corps.

### **L'auriculo-médecine**

L'auriculo-médecine est un ensemble de techniques (et non une médecine à part entière) qui repose sur l'utilisation du pouls de Nogier. On lui a préféré d'autres noms. Les thérapeutes utilisent des termes comme l'auriculo-somatologie (Dr René Bourdiol), l'auriculo-pulsologie, la pulsologie biophysique (concerne l'oreille et également les méridiens, avec entre autres des applications du VAS à l'homéopathie, terme créé par le Dr Jean-Claude Toureng) ou encore la photoperception cutanée (par suite des études scientifiques réalisées à l'Insa de Lyon avec son fils Raphaël Nogier, dans les années 1980).

Le diagnostic médical, l'utilisation des aiguilles, le choix de médicaments en utilisant le VAS sont bien sûr réservés aux seuls médecins pratiquant l'auriculo-médecine.

## Applications

Tout d'abord dans les douleurs (sciatiques, blocages vertébraux, névralgies...), les syndromes anxio-dépressifs (angoisses, peurs...), les troubles fonctionnels liés ou non au stress, sans oublier le tabagisme et la réduction des allergies. L'auriculo-médecine permet d'aider les spasmophiles, les personnes fatiguées et les dépressifs tout en réduisant la désadaptation au stress.

## Comment ça marche ?

Le Dr Paul Nogier a créé une méthodologie permettant de faciliter les manipulations vertébrales. Le principe de base consiste à prendre avec une main, par exemple, un genou et de l'autre main le pouls de Nogier. En déplaçant, par exemple une jambe lentement (en avant, en arrière, à droite, à gauche, en la faisant tourner dans un sens puis dans l'autre), le pouls de Nogier permet de trouver la meilleure position pour faire une manipulation douce sans cracking.

Même si la personne est en crise aiguë, on peut l'aider (a minima, en travaillant avec l'auriculo-médecine, on traite à l'oreille, les points en relation avec les vertèbres concernées, éventuellement une cheville, un genou...). Via l'oreille, nous percevons une information que ressent le cerveau sur ce problème. Rendre neutre les points auriculaires est équivalent à demander au cerveau de trouver une solution pour les zones du corps concernées.

La méthodologie pour traiter une problématique vertébrale consiste dans un premier temps à traiter les points auriculaires en relation avec, suivant le cas, les vertèbres, le bassin, le genou... ainsi que les zones musculaires concernées. Avec l'aide du pouls de Nogier, une lampe avec une LED (diode électroluminescente) va permettre de trouver les points auriculaires à traiter. Puis, dans un deuxième temps on débloquera, éventuellement, le corps physique à l'aide de techniques manuelles douces associées au pouls de Nogier.

Le pouls de Nogier est plus connu aujourd'hui à l'étranger qu'en France. Les élèves de Paul Nogier continuent aujourd'hui à perfectionner des méthodologies spécifiques reposant sur ce pouls.

### **Alain Gesbert.**

Ingénieur en électronique, Alain Gesbert s'est reconverti dans les applications de la médecine traditionnelle chinoise en créant un cabinet d'auriculo-shiatsu et de techniques manuelles associées au pouls de Nogier, il donne également des cours de yoga chinois (qi gong).

### **Contact**

Alain Gesbert  
38, rue Ernest-Cousseran  
91470 Limours-en-Hurepoix  
Tél. : 01.64.91.26.57  
Site : [www.alaingesbert.fr](http://www.alaingesbert.fr)

## Bibliographie

Magnin, Pierre, *Des photons et de la vie, chromothérapie*, 2010, Sauramps médical.

Nogier, Paul, *De l'auriculothérapie à l'auriculomédecine*, 1981, Maisonneuve.

Nogier, Raphaël, *Introduction pratique à l'auriculomédecine, la photoperception cutanée*, 1993, Haug.

Nogier, Paul, Nogier, Raphaël, *L'homme dans l'oreille*, 2010, Sauramps médical.